



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.02. - 01.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Mittwoch

9.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bewegungsspiele (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 9)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.03. - 08.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Stichwörterrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Frauenpower am Frauentag (WK 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.03. - 15.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat März (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Alltagsirrtümer (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)
18.00 bis 20.00 Uhr Angehörigenabend (Restaurant)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom 16.03. - 22.03.2026

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Gedichte und Reime (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 9)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03. - 29.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Bilder aus Bali (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat März (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählgruppe (Wohnküche 10)

Dienstag

14.00 bis 17.00 Uhr Ostermarkt (Erdgeschoss)
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Ostern früher
(Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Ostermandalas (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zu Ostern
(Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Ostergeschichten (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Osterquiz (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Bibelstunde zu Karfreitag (MZR)
16.00 bis 17.00 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)